



VIA PIETRAGROSSA, 7 04026 MINTURNO (LT)
C.F. 90073590599
P.IVA 03185070590

Domenica 07 Maggio 2023 - MINTURNO

Pistino scuola media A.De Santis

Viale Pietro Fedele, 92, 04028 Minturno LT

Campionati Provinciali Giovanili

ESORDIENTI 10 - RAGAZZI - CADETTI

e gare di contorno Esordienti 5-8

Programma Gare

- ◆ **Esordienti "5-8"** (2014/2017) **Circuito Motorio - 40hs**
- ◆ **Esordienti "10"** (2012/2013) **50hs - Peso - Lungo**
- ◆ **RAGAZZE / I** (2010/2011) **60mt - Alto - Quadruplo - Peso**
- ◆ **CADETTE / I** (2008/2009) **80mt**

Programma Orario

ore 08.45	ritrovo			
ore 09.15	circuito Eso B-C M&F	Alto R/i	Quadruplo R/e	Peso ESO A M&F
ore 10.00		Alto R/e	Quadruplo R/i	
ore 10.30				Peso R/e
ore 10.45	40hs Eso B&C			
ore 11.15	50hs Eso A M&F			Peso R/i
ore 11.30	60mt R/e	Lungo Eso A M&F		
ore 11.45	60mt R/i			
ore 12.00	80mt C/i a seguire cadette			
ore 12.15	Finali Freccia di Minturno			

L'orario potrebbe subire cambiamenti in base al numero degli iscritti, verificare venerdì 05 maggio

REGOLAMENTO

La manifestazione è OPEN agli atleti fuori Regione.
Gli atleti possono partecipare ad un massimo di 2 gare

Costo Iscrizioni valido anche per i **Fuori Regione**

Settore Giovanile: **Esordienti 5 - 8**

2€/atleta

Esordienti 10 - Ragazzi - Cadetti

2€/gara



VIA PIETRAGROSSA, 7 04026 MINTURNO (LT)
C.F. 90073590599
P.IVA 03185070590

Le **iscrizioni** si effettueranno esclusivamente **on-line** ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS o della scuola che andranno inviate, su carta intestata firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2023, all'indirizzo: iscrizioni@fidallazio.it .

In entrambi i casi **le iscrizioni si chiuderanno** alle ore 24,00 di Giovedì 04 maggio 2023.

Eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate ad un costo di 5€ massimo 1 ora prima dalla gara.

Conferme iscrizioni: entro 1 ora prima della rispettiva gara. **Categorie giovanili: cumulative a cura di un dirigente o tecnico della società.**

Premiazioni : Medaglia ricordo a tutti i partecipanti della categoria Esordienti "5" - "8" - "10"

Ragazzi e Cadetti : verranno premiati i primi **8 atleti classificati del CP di Latina** ed il primo **tesserato con società fuori provincia.**

Maglia ai Campioni Provinciali 2023 delle categorie Esordienti10, Ragazzi, Cadetti

- Cronometraggio : Time Tronics
- Servizio Giudici : GGG di Latina
- Delegato Tecnico : _____
- Starter: _____
- Segreteria : Sigma
- Responsabile Organizzativo : Vincenzo Scipione
- Referente Tecnico : Dimitri Chinappi

Convenzione pranzo

Convenzione pranzo presso il Ristorante LIDO AURORA (Via Lungomare Nazario Sauro MINTURNO) tel. 07711978070, cell. 3664348489. Mail lidoaurorascauri@gmail.com. E' gradita la prenotazione.

NOTE TECNICHE

Gli atleti dovranno presentarsi all'addetto ai concorrenti 20 minuti prima nelle corse e 30 minuti nei concorsi. Gli Esordienti 5,8, 10 andranno direttamente in pedana ed alla partenza accompagnati dagli istruttori.

Nei concorsi gli Esordienti e Ragazzi avranno a disposizione 3 prove.

Le corse delle categorie Esordienti in piedi, la categoria Ragazzi con partenza dai blocchi.

Il salto in Lungo Esordienti si effettuerà con stacco libero

*Progressione Salto in Alto **Ragazze/i** : 1.00-1.10-1.15-1.18-1.21-1.24-1.26* quindi di 2cm in 2cm